

M. G. ■ Vigo

JUAN JESÚS GESTAL OTERO ■ Epidemiólogo

## “Hay que mejorar cuanto antes la localización de los contactos de riesgo”

“La memoria de las personas es mucho menos eficiente que la informática”, dice sobre la puesta en marcha de apps de rastreo

### FICHA PERSONAL

■ Juan Jesús Gestal Otero (Murros, 1947) es Profesor Emérito de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Santiago de Compostela (USC) y director de la Cátedra de Hidrología Médica, USC-Balnearios de Galicia.

ría lo deseable.

—La OMS afirma que el rastreo es imprescindible para evitar una segunda ola de la pandemia, pero ante los datos que se arrojan en dicho informe del Instituto de Salud Carlos III, ¿qué cabe esperar si son tan pocos los contactados?

—Pues que no se está teniendo el control de la enfermedad exponiéndonos a que en cualquier momento se produzca una nueva ola.

—¿En qué medida es clave esta labor de rastreo? ¿Puede explicar un poco

el proceso?

—Es fundamental para tratar de localizar al máximo de personas que hayan podido estar expuestas al caso a partir del cual se inicia la búsqueda o a la misma fuente de infección de dicho caso. El proceso consiste en localizar los contactos que el caso haya podido tener desde dos días antes del comienzo de

Después de la publicación del último informe elaborado por la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica (RENAVE) y el Instituto de Salud Carlos III ya se conoce que en Galicia se localiza a entre 1 y 6 contactos por cada positivo por Covid-19. Un dato que lleva a duplicar las cifras nacionales aunque los expertos analizan con cautela estas cifras, muy dispares en cada comunidad y que depende, en gran medida, de las características demográficas de cada una de ellas. El epidemiólogo Juan Jesús Gestal ponen el foco también en la red de vigilancia que se encarga del seguimiento de los casos y sus ramificaciones, coincidiendo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) en que su labor es clave en la contención de una posible segunda ola del virus.

—En Galicia se registran hasta seis contactos por cada positivo según el último informe del Instituto de Salud Pública Carlos III, pero en España esa cifra se reduce a la mitad, ¿es preocupante que se detecten tan pocos casos?

—Sí, es preocupante. Eso nos está indicando que no se están haciendo bien las cosas y que, cuanto antes, deben introducirse cambios que permitan mejorar la localización de los contactos de riesgo, aumentando si es necesario el número de rastreadores e implementando cuanto antes, ya debería estarlo, la búsqueda de contactos de riesgo mediante una app informática como la alemana, por ejemplo, que facilitaría y mejoraría el trabajo de los rastreadores. Esto aumentaría la eficiencia ahora y tendría preparado y rodado el sistema para el otoño invierno, para evitar que se produzca esa segunda ola de la pandemia que puede presentarse en cualquier momento, o si se hacen bien las cosas no llegar a presentarse, que se

“No tener el control de la enfermedad nos expone a una nueva ola del virus”



El epidemiólogo Juan Jesús Gestal. // Ricardo Grobas

la clínica o en los asintomáticos dos días antes a contar desde la fecha en la que se le realizó el test diagnóstico, y con los que haya podido estar durante unos quince minutos. Se parte de la información que facilita el propio caso: nombre del contacto, teléfono y lugares en donde ha estado con él (domicilio, hospital o centro de salud, residencia de mayores, lugar de trabajo con compañeros o con clientes, establecimiento de alimentación, u otro establecimiento o lugar). A partir de ahí hay que comenzar a rastrear para tratar de localizar a todas esas personas y si se considera a los contactos de esas personas.

—¿Qué cree que puede estar fallando en el sistema actual de rastreo? ¿Hay poco rastreo, la gente miente? El informe apunta que en Galicia el 80% no reporta contactos y que cerca de 200 personas en la comunidad no sabe cómo se ha contagiado.

—La memoria de las personas es mucho menos eficiente que la de la informática, y además uno puede referir y facilitar información de los amigos con los que se ha estado en proximidad pero no de otras muchas personas que uno no conoce con las que ha podido estar en proximidad en lugares donde ha estado mucha gente.

—Cuando una persona da positivo, ¿a quién se considera que debe reportar como contacto? ¿Cuáles son los criterios para considerarlo contacto de riesgo para incluirlo en el seguimiento?

—Contacto de riesgo es toda aquella persona con la que un caso ha estado en proximidad, menos de dos metros durante quince minutos, desde 2 días antes del inicio de la clínica (en los asintomáticos 2 días antes de la toma de la muestra con la que se diagnosticó); los convivientes domiciliarios y cuidadores y, si ha realizado algún viaje de largo recorrido, indicar el viaje y la empresa para, a través de esta, localizar a las personas que estuvieron en un radio de dos estancias del caso y a la tripulación o personal equivalente que haya podido tener contacto con él.

AGENCIAS ■ Madrid

Investigadores del CSIC desarrollan un detector rápido de coronavirus para superficies de procesado de alimentos, un dispositivo de pruebas automatizadas que se instalará directamente en los centros de procesado y proporcionará resultados en menos de una hora sin necesidad de instrumentación compleja o personal especializado.

Según un comunicado del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), el proyecto COVID-19 BAEMitup recibirá una financiación de 792.000 euros de la convocatoria para proyectos de innovación de respuesta rápida a la COVID-19 puesta en marcha por el Instituto Europeo de Innovación y Tecnología.

Investigadores del Instituto de Agroquímica y Tecnología de Alimentos (IATA), centro de investigación del CSIC con sede en Paterna

## Crean un detector rápido de coronavirus en superficies de procesado de alimentos

Investigadores españoles del CSIC participan en el proyecto ► Buscan que el nuevo sistema ofrezca resultados en menos de una hora

(Valencia), participan en el proyecto europeo que desarrolla este dispositivo de detección rápida de coronavirus SARS-CoV-2, causante de la COVID-19, en superficies de procesado de alimentos.

Esta plataforma de pruebas automatizadas proporcionará resultados en menos de una hora frente a los siete días que hasta ahora requieren los laboratorios de análisis de muestras.

Esta tecnología servirá para validar los procedimientos de limpieza en la industria alimentaria y para detectar otros virus en superficie

de contacto alimentario, además del coronavirus SARS-CoV-2.

Según la investigadora del CSIC en el IATA Gloria Sánchez, que lidera la participación española en el proyecto, “este dispositivo, diseñado por la empresa SwissdeCode, consiste en un sistema rápido de detección molecular. El sistema ofrece la ventaja de que puede utilizarse in situ y que los resultados se obtienen de manera muy rápida”.

El proyecto se llevará a cabo por la agrupación de cinco empresas e instituciones de investigación europeas: SwissDeCode (Suiza), Micro-

bion (Italia), Universidad de Helsinki (Finlandia), Eurofins (Francia) y el Instituto de Agroquímica y Tecnología de Alimentos (IATA, CSIC). El desarrollo y la validación del dispositivo estarán en curso durante los próximos meses y los socios esperan que esté preparado para su lanzamiento al mercado a finales de este año.

El proyecto, denominado COVID-19 BEAMitup, está financiado con 792.000 euros por el Fondo EIT Foods, una convocatoria de la UE de respuesta rápida a la Covid-19. Se llevará a cabo por la agrupación

de cinco empresas e instituciones de investigación europeas: SwissDeCode (CH), Microbion (IT), IATA-CSIC (ES), Universidad de Helsinki (FI) y Eurofins (FR).

EIT Food es una iniciativa europea pionera de innovación alimentaria. Está formada por un consorcio de los principales actores de la industria, startups, centros de investigación y universidades de toda Europa. Es una de las ocho Comunidades de Innovación establecidas por el Instituto Europeo de Innovación y Tecnología (EIT), un organismo independiente de la UE creado en 2008 para impulsar la innovación y el espíritu empresarial en Europa.

El objetivo de EIT Food es colaborar estrechamente con los consumidores para desarrollar nuevos conocimientos y productos y servicios basados en la tecnología que, a la larga, ofrecerán un estilo de vida más saludable y sostenible.