

We've updated our Privacy and Cookies Policy

We've made some important changes to our Privacy and Cookies Policy and we want you to know what this means for you and your data.

OK

[Find out what's changed](#)

N

Prevención del coronavirus: por qué en algunos países la gente usa mascarillas en público y en otros no

Tessa Wong
BBC News, Singapur

18 mayo 2020



Sal de tu casa sin usar una mascarilla en Hong Kong, Seúl o Tokio y probablemente notarás cómo recibes miradas reprobatorias de los transeúntes.

En las últimas semanas, muchos países europeos han emitido órdenes para obligar al uso de mascarillas en ciertos lugares públicos, mientras que en Inglaterra la más reciente recomendación es cubrir el rostro en "espacios cerrados en los que el distanciamiento social no siempre es posible", como el transporte público y algunas tiendas.

En Estados Unidos, varios gobiernos estatales han dado los mismos lineamientos e, incluso, la Casa Blanca ahora obliga a todo su personal a usar mascarillas, aunque el presidente Donald Trump aún se niega a hacerlo.

- **Mascarillas de tela para el coronavirus: cómo se hacen y cuáles son los errores al usarlas**
- **Cómo hacer fácilmente tu propia mascarilla (y no hace falta saber coser)**

Pese a las indicaciones de las autoridades, **mucha gente sigue sin usar mascarillas y algunos gobiernos aún dudan sobre el fundamento científico de esta medida.**

Por qué alguna gente usa las máscaras mientras otros las rechazan no es solamente un asunto de lineamientos del gobierno o de recomendaciones médicas, también tiene que ver con la cultura y la historia, con el debate sobre las evidencias e, incluso, con las libertades individuales..

Quizás también te interese



"Hicimos la película 'Contagion' para prevenir que algo como lo del coronavirus ocurriera de verdad"



Cómo el miedo por el coronavirus está cambiando nuestra psicología



Qué hay detrás de la "misteriosa" baja tasa de mortalidad de coronavirus en Japón



Por qué el "confinamiento inteligente" de Países Bajos ante el coronavirus puede ser una estrategia de alto riesgo

La postura oficial sobre las mascarillas

Desde el inicio del brote del nuevo coronavirus, la recomendación oficial de la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha sido que **solamente dos tipos de personas deben usar mascarillas**: aquellos que están enfermos y muestran síntomas de la enfermedad y aquellos que cuidan de personas sospechosas de haberla contraído.



Nadie más necesita usar mascarillas y los expertos han dado diversos argumentos para ello.

Uno es que estas no ofrecen una protección tan confiable como otros métodos, dado que la investigación actual muestra que el virus se contagia por la emisión de gotitas y por contacto con superficies contaminadas.

Así, **la mascarilla podría protegerte pero solamente en ciertas situaciones** como cuando estás en un espacio cerrado con otras personas entre las cuales hay alguno que está infectado y éste tose o estornuda cerca de tu rostro.

Esa es la razón por la cual los expertos dicen que el lavado de manos frecuente con agua y jabón es mucho más efectivo.

Quitarse la mascarilla requiere prestar atención para evitar la contaminación con las manos y además podría alimentar una falsa sensación de seguridad que lleve a ignorar o a olvidar el practicar buena higiene.

Sin embargo, en algunas partes de Asia todo el mundo usa mascarillas de forma cotidiana. Esto es visto como lo más seguro y más considerado.

En la China continental, Hong Kong, Japón, Corea del Sur, Tailandia y Taiwán, la gente asume que cualquiera podría ser portador del virus, incluso la gente que parece sana.

Entonces, de forma solidaria, necesitas proteger a los demás de la posibilidad de que los contagies.

En algunos lugares esta idea se la toman muy en serio: en unas partes de China, te podrían arrestar o sancionar por no usar una mascarilla.

En Singapur, que solía desincentivar el uso de mascarillas por parte de sus ciudadanos, ahora **es obligatorio hacerlo en espacios públicos so pena de recibir una multa por US\$300.**

Mientras tanto en Indonesia y Filipinas, donde se sospecha que hay muchos casos sin reportar, la mayor parte de las personas en las grandes ciudades las usan para protegerse de los demás.



Para muchos de esos países, el uso de mascarillas era una norma cultural incluso antes del brote de covid-19.

Incluso se han convertido en formas de expresar los gustos de moda, al punto que **las mascarillas con la imagen de Hello Kitty estaban causando furor en los mercados callejeros de Hong Kong.**

En el este de Asia, muchas personas están acostumbradas a usar las mascarillas cuando están enfermas o cuando es época de alergias por el polen en el aire.

En 2003, el brote del virus del SARS, que afectó a varios países de la región, también les hizo aprender la importancia de usar mascarillas, especialmente en Hong Kong, donde muchas personas murieron a causa del virus.

Entonces, una diferencia clave entre estas sociedades y las occidentales es que **han experimentado el contagio antes y las heridas que este causó aún están frescas.**

En algunas partes de Asia, la contaminación estacionaria del aire o la causada por el pesado tránsito de vehículos en grandes ciudades también ha hecho normal el uso de mascarillas al aire libre.

Un recordatorio social

Algunos señalan que el uso extendido de mascarillas, como un recordatorio muy visible de los peligros del virus, podría actuar como una suerte de llamada de atención para que las personas mantengan en general una buena higiene personal.



"Colocarse una mascarilla cada día antes de salir de casa es como un ritual, como vestir un uniforme, y en el comportamiento ritual tú sientes que tienes que estar a la altura de lo que el uniforme representa, que es un comportamiento más higiénico como no tocarse el rostro, evitar lugares atestados o practicar el distanciamiento social", señala Donald Low, un economista especializado en comportamiento humano y profesor de la Universidad de Ciencia y Tecnología de Hong Kong.

También está la idea de que **cada pequeña medida cuenta en la guerra que el mundo libra contra el virus.**

"No podemos decir si las mascarillas son ineficaces, pero presumimos que tiene algún efecto porque esa es la protección que le damos a los trabajadores sanitarios", dijo Benjamin Cowling, un epidemiólogo de la Universidad de Hong Kong.

"Si las mascarillas son usadas por muchas personas en áreas atestadas, creo que tendrían algún efecto sobre la transmisión pública y, en este momento, estamos tomando en cuenta cada pequeña medida que podamos aplicar para reducir el contagio. Todo suma", agrega.

Pero, como todo, también hay aspectos negativos. **En algunos lugares como Japón, Indonesia y Tailandia ha habido escasez** y Corea de Sur ha tenido que racionar las máscaras quirúrgicas.